

อะไรบ้างที่คุณจะได้เรียนรู้ใน การเข้ากลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล

- ♥ ความรู้เรื่องสมองเสื่อม
- ♥ แนวทางการรักษาสมองเสื่อม
- ♥ เรียนรู้วิธีการต่างๆ ในการดูแลผู้ป่วย
- ♥ วิธีการเผชิญและจัดการกับปัญหา
- ♥ การป้องกันอันตรายและการเกิดอุบัติเหตุในผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
- ♥ การชะลอความเสื่อมของสมอง
- ♥ เรียนรู้วิธีการดูแลตนเอง เมื่อต้องดูแลผู้ป่วย
- ♥ มีกลุ่มเพื่อนแบ่งปัน ให้การช่วยเหลือ กำลังใจในการเป็นผู้ดูแลผู้ป่วย เป็นต้น

วัน เดือน ปี

ตารางกิจกรรมสำหรับผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
ประจำปี 2561

เวลา

ทุกวันอาทิตย์ที่ 4 ของเดือน
เวลา 9.00 – 12.00 น.

สถานที่

ศูนย์เสริมพลังสร้างสุขภาพ
ชั้น 1 อาคารเรียนรวม
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
ถนนพระราม 6 แขวงทุ่งพญาไท
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม (ฟรี)

ญาติผู้ดูแล สำรองที่นั่งได้ที่

1. คุณกรรณิกา จันท์ฉาย
โทร.086-990-4207

Email: azthai2013@gmail.com

2. อ.สมทรง จุไรทัศนีย์
โทร.089-777-1148

Email: ramascu@hotmail.com



สมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

The Alzheimer's Disease and Related
Disorders Association

www.azthai.org

Facebook : สมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

Email : azthai2013@gmail.com



กิจกรรมกลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล
ผู้ป่วยสมองเสื่อม
ประจำปี 2561

สมองเสื่อมคืออะไร

สมองเสื่อม เป็นความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับสมอง ทำให้เซลล์ประสาทสมองตาย ผลที่ตามมาคือความสามารถในการจดจำ การคิดอย่างเป็นเหตุผลน้อยลง การใช้ภาษา การคิดคำนวณ และมีผลต่อพฤติกรรมและอารมณ์

ภาวะสมองเสื่อมสามารถเกิดขึ้นได้กับคนทุกเพศทุกวัย ผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป มีโอกาสเสี่ยง ต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อมได้มาก

การประชุมกลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล

สมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมได้จัดให้มีกิจกรรมกลุ่มสนับสนุนผู้ดูแลสำหรับผู้ที่ทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

การประชุมจะจัดขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 4 ของเดือน เวลา 09.00-12.00 น.โดย

9.00-10.30น. กิจกรรมกลุ่มสนับสนุน เติมเต็มชีวิตให้กันและกัน ผู้ดูแลทุกคนมีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ร่วมกันในเรื่องการดูแลผู้ป่วย ให้กำลังใจ สนับสนุนซึ่งกันและกัน

10.30-12.00 น. ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับสมองเสื่อม และการดูแล จากวิทยากรที่เชี่ยวชาญ

ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วม

กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ผู้ดูแล

- ได้รับความรู้ ที่ทันสมัยในการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
- แลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลผู้ป่วย ความรู้สึก และแนวทางการแก้ปัญหา
- เปิดโอกาสให้ผู้ดูแลผู้ป่วยรับรู้อย่างมีคนอื่นที่ประสบปัญหาต่าง ๆ เช่นเดียวกันตนเองไม่ได้อยู่อย่างโดดเดี่ยว ยังมีเพื่อนที่คอยให้ความช่วยเหลือ ให้กำลังใจ
- อื่น ๆ

ตารางกิจกรรมสำหรับผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม ประจำปี 2561

ว.ด.ป.	หัวข้อ
28 ม.ค.61	วิวัฒนาการการรักษาพยาบาลผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
25 ก.พ.61	ประสบการณ์: การสร้างปฏิสัมพันธ์ในการดูแลผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
25 มี.ค.61	สานสัมพันธ์ ครั้งที่ 44
22 เม.ย. 61	ปัญหาพฤติกรรมและอารมณ์ที่พบบ่อยในผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมและการจัดการ

ว.ด.ป.	หัวข้อ
19-20 พ.ค.61	อบรมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมครั้งที่ 1
27 พ.ค. 61	กิจกรรมชะลอสมองเสื่อม
24 มิ.ย. 61	การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ 3
22 ก.ค. 61	เตรียมตัวอย่างไรเมื่อไปพบแพทย์
26 ส.ค.61	กฎหมายที่ควรรู้ในการพิทักษ์สิทธิ์คนที่เรารักเมื่อเป็นสมองเสื่อม
22-23 ก.ย.61	ประชุมวิชาการ วันอัลไซเมอร์โลก
28 ต.ค.61	สื่อสารอย่างไรกับผู้ที่ภาวะสมองเสื่อม
20-21 ต.ค.61	อบรมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมครั้งที่ 2
25 พ.ย.61	เครียด ๆ ๆ ๆ... ทำอย่างไรดี
23 ธ.ค. 61	การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ 4

หมายเหตุ:

- ♥ เดือน มีนาคม, มิถุนายน, กันยายน และ ธันวาคม ไม่มีกิจกรรมกลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล แต่จะเป็นกิจกรรมสานสัมพันธ์ และการอบรมเชิงปฏิบัติการ
- ♥ หัวข้อการบรรยายอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม