

อะไรบ้างที่คุณจะได้เรียนรู้ในการ

เข้ากลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล

- ♥ ความรู้เรื่องสมองเสื่อม
- ♥ แนวทางการรักษาสมองเสื่อม
- ♥ เรียนรู้วิธีการต่างๆ ในการดูแลผู้ป่วย
- ♥ วิธีการเผชิญและจัดการกับปัญหา
- ♥ การป้องกันอันตรายและการเกิดอุบัติเหตุในผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
- ♥ การชะลอความเสื่อมของสมอง
- ♥ เรียนรู้วิธีการดูแลตนเอง เมื่อต้องดูแลผู้ป่วย
- ♥ มีกลุ่มเพื่อนแบ่งปัน ให้การช่วยเหลือ กำลังใจในการเป็นผู้ดูแลผู้ป่วย เป็นต้น

วัน เดือน ปี

ตารางกิจกรรมสำหรับผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
ประจำปี 2560

เวลา

ทุกวันอาทิตย์ที่ 4 ของเดือน
9.00 – 12.00 น. เวลา

สถานที่

ศูนย์เสริมพลังสร้างสุขภาพ
ชั้น 1 อาคารเรียนรวม
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
ถนนพระราม 6 แขวงทุ่งพญาไท
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม (ฟรี)

- ญาติผู้ดูแล สำรองที่นั่งได้ที่
1. คุณกรรณิกา จันทรฉาย
โทร.086-990-4207
Email: azthai2013@gmail.com
 2. อ.สมทรง จุไรทัศน์
โทร.089-777-1148
Email: ramascu@hotmail.com



สมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
The Alzheimer's Disease and Related
Disorders Association

www.azthai.org

Facebook : สมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

Email : azthai2013@gmail.com



กิจกรรมกลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล

ผู้ป่วยสมองเสื่อม

ประจำปี 2560

สมองเสื่อมคืออะไร

สมองเสื่อม เป็นความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับสมอง ทำให้เซลล์ประสาทสมองตาย ผลที่ตามมา คือ

ความสามารถในการจดจำ การคิดอย่างเป็นเหตุผล
น้อยลง การใช้ภาษา การคิดคำนวณ และมีผลต่อ
พฤติกรรมและอารมณ์

ภาวะสมองเสื่อมสามารถเกิดขึ้นได้กับคนทุกเพศ
ทุกวัย ผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป มีโอกาส
เสี่ยง ต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อมได้มาก

การประชุมกลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล

สมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมได้จัดให้มีกิจกรรม
กลุ่มสนับสนุนผู้ดูแลสำหรับผู้ที่ทำหน้าที่เป็นผู้ดูแล
ผู้ป่วยสมองเสื่อม

การประชุมจะจัดขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 4 ของ เดือน เวลา 09.00-12.00 น.โดย

9.00-10.30น. กิจกรรมกลุ่มสนับสนุน เติมเต็มชีวิตให้กัน
และกัน ผู้ดูแลทุกคนมีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
ประสบการณ์ร่วมกันในเรื่องการดูแลผู้ป่วย ให้กำลังใจ
สนับสนุนซึ่งกันและกัน

10.30-12.00 น. ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับสมองเสื่อม และ
การดูแล จากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ

ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม

กลุ่มสัมพันธ์ผู้ดูแล

- ได้รับความรู้ ที่ทันสมัยในการดูแลผู้ป่วย
สมองเสื่อม

- แลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลผู้ป่วย
ความรู้สึก และแนวทางการแก้ปัญหา
- เปิดโอกาสให้ผู้ดูแลผู้ป่วยรับรู้อย่างมีคนอื่นที่
ประสบปัญหาต่าง ๆ เช่นเดียวกัน ตนเอง
ไม่ได้อยู่อย่างโดดเดี่ยว ยังมีเพื่อนที่คอยให้
ความช่วยเหลือ ให้กำลังใจ

- อื่นๆ

ตารางกิจกรรมสำหรับผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม ประจำปี 2560

ว.ด.ป.	หัวข้อ
22 ม.ค. 60	เรียนรู้เรื่อง โรคและการรักษาพยาบาลผู้ที่มี ภาวะสมองเสื่อม
26 ก.พ.60	ปัญหาพฤติกรรม และอารมณ์ของผู้ที่มีภาวะ สมองเสื่อม: แนวทางการช่วยเหลือ
19 มี.ค.60	สานสัมพันธ์ ครั้งที่ 43 (1/2560)*
23 เม.ย.60	การใช้ยาในผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
ว.ด.ป.	หัวข้อ
13-14 พ.ค.60	อบรมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมครั้งที่ 1
28 พ.ค.60	กิจกรรมชะลอสมองเสื่อม
25 มิ.ย.60	การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ 1/2560**
23 ก.ค.60	การป้องกันอันตรายและเกิดอุบัติเหตุในผู้ที่มี ภาวะสมองเสื่อม

27 ส.ค.60	ประสบการณ์: การปรับตัวเมื่อรู้ว่าคนที่เรารัก เป็นสมองเสื่อม
17-20 ก.ย.60	ประชุมวิชาการ วันอัลไซเมอร์โลก***
15 ต.ค.60	เรื่องที่ต้องรู้เกี่ยวกับกฎหมายและการทำนิติ กรรมในผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
28-29 ต.ค.60	อบรมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมครั้งที่ 2
26 พ.ย.60	บริหารกาย บริหารใจ ด้วย...โยคะ
17 ธ.ค.60	การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ 2/2560**

หมายเหตุ:

- ♥ เดือน มีนาคม, มิถุนายน, กันยายน และ
ธันวาคม ไม่มีกิจกรรมกลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล
แต่จะเป็นกิจกรรมสานสัมพันธ์ และการ
อบรมเชิงปฏิบัติการ
- ♥ หัวข้อการบรรยายอาจจะมีการเปลี่ยนแปลง
ตามความเหมาะสม