

อะไรบ้างที่คุณจะได้เรียนรู้ในการเข้า กลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล

- ♥ ความรู้เรื่องสมองเสื่อมและการดำเนินโรค
- ♥ แนวทางการรักษาสมองเสื่อม
- ♥ เรียนรู้วิธีการต่างๆ ในการดูแลผู้ป่วย
- ♥ วิธีการเผชิญและจัดการกับปัญหา
- ♥ อยู่กับผู้ป่วยสมองเสื่อม
อย่างไรให้มีความสุข
- ♥ การดูแลตนเอง เมื่อต้องเป็นผู้ดูแลผู้ป่วย
- ♥ เพื่อยามทุกข์ มิตรยามยาก
- ♥ มีกลุ่มเพื่อนแบ่งปัน ให้การช่วยเหลือ กำลังใจในการ
เป็นผู้ดูแลผู้ป่วย เป็นต้น

วัน เดือน ปี

ดูตารางกิจกรรมสำหรับ
ประจำปี 2559

เวลา

ทุกวันอาทิตย์ที่ 4 ของเดือน
น.

ผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

เวลา 9.00 – 12.00

สถานที่

ห้องศูนย์เสริมพลังสร้างสุขภาพ ชั้น 1 อาคารเรียนรวม

โรงพยาบาลรามธิบดี

ถนนพระราม 6 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ
10400

ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม (ฟรี)

ญาติผู้ดูแล สำรองที่นั่งได้ที่

1. คุณกรรณิกา จันทรฉาย โทร. 086-
990-4207
อีเมลล์. azthai2013@gmail.com
2. อ.สมทรง จุไรทัศน์ โทร. 089-
777-1148
อีเมลล์. ramascu@hotmail.com



สมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

The Alzheimer's Disease
and Related Disorders Association

www.azthai.org

[www.Facebook.com/azthai2013](https://www.facebook.com/azthai2013)



กิจกรรมกลุ่มสนับสนุนผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม ประจำปี 2559

สมองเสื่อมคืออะไร

สมองเสื่อม เป็นความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับสมอง ทำให้
เซลล์ประสาทสมองตาย ผลที่ตามมา คือความสามารถใน
การจดจำ การคิดอย่างเป็นเหตุผลน้อยลง การใช้ภาษา
การคิดคำนวณ และมีผลต่อพฤติกรรมและอารมณ์

ภาวะสมองเสื่อมสามารถเกิดขึ้นได้กับคนทุกเพศทุกวัย
ผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป มีโอกาสเสี่ยง ต่อการ
เกิดภาวะสมองเสื่อมได้มาก

การประชุมกลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล

สมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมได้จัดให้มีกิจกรรม
กลุ่มสนับสนุนผู้ดูแลสำหรับผู้ที่ทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลผู้ป่วย
สมองเสื่อม

การประชุมจะจัดขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 4 ของเดือน เวลา
09.00-1200 น. โดย

9.00-10.30น. กิจกรรมกลุ่มสนับสนุน เติมเต็มชีวิตให้
กันและกัน ผู้ดูแลทุกคนมีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
ประสบการณ์ร่วมกันในเรื่องการดูแลผู้ป่วย ให้กำลังใจ
สนับสนุนซึ่งกันและกัน

10.30-12.00 น. ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับสมองเสื่อม และ
การดูแล จากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ

ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ผู้ดูแล

- ได้รับความรู้ ที่ทันสมัยในการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
- แลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลผู้ป่วย ความรู้สึก และ
แนวทางการแก้ปัญหา
- เปิดโอกาสให้ผู้ดูแลผู้ป่วยรับรู้ว่ายังมีคนอื่นที่ประสบ
ปัญหาต่าง ๆ เช่นเดียวกัน ตนเองไม่ได้อยู่อย่างโดด
เดี่ยว ยังมีเพื่อนที่คอยให้ความช่วยเหลือ ให้กำลังใจ
- อื่นๆ

ตารางกิจกรรมสำหรับผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม ประจำปี 2559

ว.ต.ป.	หัวข้อ
24ม.ค.59	ก้าวทันการรักษาพยาบาลผู้ที่มีภาวะสมอง เสื่อม

28ก.พ.59	สารพันวิธีการจัดการปัญหาพฤติกรรม และ อารมณ์ของผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
20มี.ค.59	สานสัมพันธ์ ครั้งที่ 40 (1/2559)*
24เม.ย.59	การดูแลผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม: ประสบการณ์การปรับตัวเพื่อการดูแล
28-29 พ.ค.59	อบรมญาติผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมครั้งที่ 1
15พ.ค.59	เคล็ดลับการเพิ่มความอยากอาหารให้ผู้ที่มี ภาวะสมองเสื่อม
26มิ.ย.59	สานสัมพันธ์ ครั้งที่ 41 (2/2559)*
24ก.ค.59	สารพันยากับ....ผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
28ส.ค.59	การดูแลปัญหาสุขภาพกายในผู้ที่มีภาวะ สมองเสื่อม
17-21 ก.ย.59	ประชุมวิชาการ วันอัลไซเมอร์โลก*
8-9 ต.ค.59	อบรมญาติผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมครั้งที่ 2
16ต.ค.59	เรียนรู้การดูแล..เมื่อผู้ป่วยช่วยเหลือตนเอง ไม่ได้
27พ.ย.59	เครียดๆๆ...ใครหนอช่วยที
18ธ.ค.59	สานสัมพันธ์ครั้งที่ 42 (3/2559)*

กลุ่มสนับสนุน แต่จะเป็น กิจกรรมสานสัมพันธ์และ
ประชุมวิชาการ

♥ หัวข้อการบรรยายอาจจะมีการเปลี่ยนแปลง ตามความ
เหมาะสม

หมายเหตุ:

♥ เดือน มี.ค. มิ.ย. ก.ย. และธ.ค. 2558ไม่มี กิจกรรม