

อะไรบ้างที่คุณจะได้เรียนรู้ใน การเข้ากลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล

- ♥ ความรู้เรื่องสมองเสื่อมและ
การดำเนินโรค
- ♥ แนวทางการรักษาสมองเสื่อม
- ♥ เทคนิคการดูแลผู้ป่วย
- ♥ วิธีการเผชิญและจัดการกับปัญหา
- ♥ อยู่กับผู้ป่วยสมองเสื่อมอย่างไร
ให้มีความสุข
- ♥ การดูแลตนเอง เมื่อต้องเป็น
ผู้ดูแลผู้ป่วย
- ♥ แหล่งประโยชน์และกฎหมายที่
เกี่ยวข้อง
- ♥ มีกลุ่มเพื่อนให้การสนับสนุน
ให้กำลังใจในการเป็นผู้ดูแลผู้ป่วย

วัน เดือน ปี คูตารางกิจกรรมสำหรับ
ผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
ประจำปี 2553

เวลา ทุกวันอาทิตย์ที่ 4 ของเดือน
เวลา 9.00 – 12.00 น.

สถานที่
ห้องเรียนหอผู้ป่วยจิตเวช ชั้น 3
อาคารศูนย์การแพทย์ศิริกิติ ร.พ. รามาธิบดี
ถนนพระราม 6 ต. พญาไท เขตราชเทวี
กรุงเทพฯ 10400

ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม (ฟรี)

ญาติผู้ดูแล สำรองที่นั่งได้ที่

1. คุณกรรณิกา จันทรฉาย โทร. 02-201-2588,
086-990-4207
2. อ.สมทรง จุไรทัศนีย์ โทร.02-201-1161,
089-777-1148



สมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

กลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล ผู้ป่วยสมองเสื่อม

ประจำปี 2553



สมองเสื่อมคืออะไร

สมองเสื่อม เป็นความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับสมอง ทำให้เซลล์ประสาทสมองตาย ผลที่ตามมา คือความสามารถในการจดจำ การคิดอย่างเนิ่นเหตุผลน้อยลง การใช้ภาษา การคิดคำนวณ และมีผลต่อพฤติกรรมและอารมณ์

ภาวะสมองเสื่อมสามารถเกิดขึ้นได้กับคนทุกเพศทุกวัย ผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อมได้มาก

การประชุมกลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล

สมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม ได้จัดให้มีกิจกรรมกลุ่มสนับสนุนผู้ดูแลสำหรับผู้ที่ทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

การประชุมจะจัดขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 4 ของเดือน เวลา 09.00-12.00 น. โดย

9.00-10.30น. กิจกรรมกลุ่มสนับสนุน เติมเต็มชีวิตให้กันและกัน ผู้ดูแลทุกคนมีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ ร่วมกันในเรื่องการดูแลผู้ป่วย ให้กำลังใจ สนับสนุนซึ่งกันและกัน

10.30-12.00 น. ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับสมองเสื่อม และการดูแล จากวิทยากรที่เชี่ยวชาญ

ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วม

กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ผู้ดูแล

- ได้รับความรู้ ที่ทันสมัยในการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
- แลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลผู้ป่วย ความรู้สึก และแนวทางการแก้ปัญหา
- เปิดโอกาสให้ผู้ดูแลผู้ป่วยรับรู้ว่ายังมีคนอื่นที่ประสบปัญหาต่าง ๆ เช่นเดียวกัน ตนเองไม่ได้อยู่อย่างโดดเดี่ยว ยังมีเพื่อนที่คอยให้ความช่วยเหลือ ให้กำลังใจ
- อื่นๆ

ตารางกิจกรรมสำหรับผู้ดูแล ผู้ป่วยสมองเสื่อม ประจำปี 2553

ว.ด.ป.	หัวข้อ
24 ม.ค. 53	เรื่องเล่าเช้านี้ : ประสบการณ์การเป็นญาติผู้ดูแล
21 ก.พ. 53	จริงหรือ???... ที่ว่า..... เขาเป็นสมองเสื่อม
28 มี.ค. 53	สานสัมพันธ์*
25 เม.ย. 53	กิจกรรมยามว่าง สร้างสรรค์สมอง
23 พ.ค. 53	ยา ..ยา...กับผู้ป่วยสมองเสื่อม
27 มิ.ย. 53	สานสัมพันธ์*
25 ก.ค. 53	สไตร์สบาย ๆ เขี่ยขี้ดด้วย ไทเก๊ก
22 ส.ค. 53	ช่องปาก..... ใครคิดว่าไม่สำคัญ
19 ก.ย. 53	ประชุมวิชาการ วันอัลไซเมอร์โลก*
31 ต.ค. 53	ช่วยด้วย เรื่อง กิน กิน กินไม่รู้ลืม
28 พ.ย. 53	ผู้ป่วยสมองเสื่อม กับสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย
19 ธ.ค. 53	สานสัมพันธ์*

หมายเหตุ:

- ♥ เดือน มี.ค. มิ.ย. ก.ย. และธ.ค. 53 ไม่มีกิจกรรมกลุ่มสนับสนุน แต่จะเป็น กิจกรรมสานสัมพันธ์และประชุมวิชาการ
- ♥ หัวข้อการบรรยายอาจจะมีการเปลี่ยนแปลง ตามความเหมาะสม